

Fijn dat we je binnenkort mogen ontmoeten bij **Kijk op jezelf**.  
Hieronder belangrijke informatie voor we de behandeling starten.

We hebben praktijk aan huis. Onze praktijk staat aan de Boccherinistraat 35. De ingang is om de hoek aan de Cesar Franckstraat, via de tuinpoort. Je loopt dan recht op de ingang van de praktijk af. We hebben geen wachtruimte dus als iemand je brengt kan die persoon helaas niet bij ons wachten. In de buurt zijn wel meerdere winkels, restaurants en een bibliotheek om even te vertoeven. Je kunt parkeren voor de deur en parkeren is gratis.

### **Werkwijze**

We starten een traject altijd met een eerste oriënterend gesprek. Dit intakegesprek is bedoeld om kennis te maken met elkaar en te kijken of er een klik is tussen jou en ons. Tevens proberen we in dit eerste gesprek je hulpvraag en je doelen helder te krijgen en te ontdekken wat Kijk op jezelf voor jou kan betekenen. Van daaruit maken we een plan voor de komende periode.

Omdat we jouw en onze tijd graag efficiënt besteden maken we gebruik van een aanmeldformulier. Op die manier hebben we al enige voorinformatie zodat we in het eerste gesprek sneller tot de kern kunnen komen. Daarom vragen we ook jou dit formulier in te vullen. Mochten er redenen zijn waarom dit voor jou niet prettig voelt, voel je vrij om dit over te slaan. Het is wel belangrijk dat we in ieder geval de basisgegevens van je hebben zoals naam, adres, geboortedatum enz.

### **Tarieven en vergoedingen**

De kosten voor de intake zijn € 87,50. De kosten voor vervolgbehandeling zijn € 87.50 per uur. De sessies duren gemiddeld 1 uur. We zullen na de afspraak een factuur per email versturen. Mocht je onverhoopt niet kunnen, dan brengen we geen kosten in rekening als je meer dan 24 uur vooraf afzegt per telefoon of mail. Indien je niet komt of binnen 24 uur afzegt zullen we € 40,00 in rekening brengen voor de voor jouw gereserveerde tijd.

De kosten van behandeling bij Kijk op jezelf zijn gebaseerd op de richtlijnen van de beroepsverenigingen. Om iedereen die bij ons in de praktijk komt recht te doen, hebben we besloten geen contracten af te sluiten met verzekeraars binnen de basisverzekering. Dit betekent dat wij de behandeling op maat kunnen inzetten zonder dat er diagnoses vastgesteld moeten worden. Vergoeding van de behandeling is mogelijk als alternatieve geneeswijze, en hangt af van het aanvullende pakket dat je hebt afgesloten bij ziektekosten verzekeraar.

Voor meer informatie kun je kijken op:

<https://nvpa.org/verzekeringen/public>  
<https://catcomplementair.nl/vergoeding-zorgverzekeraars/>  
<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/psychotherapie>

Mocht je nog vragen hebben, neem gerust contact op met ons via telefoon of email.

We zien je graag!

Groeten Karinda en Mark